



Club Défense Combat 84

BULLETIN D'INSCRIPTION 2025-2026

Chris : 06 79 37 54 04

clubdefensecombat84@gmail.com

Facebook : [clubdefensecombat](https://www.facebook.com/clubdefensecombat) / Site : www.clubdefensecombat84.com

Instagram : [club_defense_combat_84](https://www.instagram.com/club_defense_combat_84)

(Merci d'écrire en majuscule)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse actuelle :

Pour les mineurs - Nom-prénom des deux Parents :

Nom – prénom :

Nom – Prénom :

Tél. domicile :

Portable :

Profession :

Courriel :

Adolescents (à partir de 13 ans) - Adultes : Cotisation 225 euros (+ 77 euros Licences avec assurances) = 310 EUROS annuel.

Enfants (à partir de 8 ans) : Cotisation 145 euros (+ 72 euros licences avec assurance) = 217 EUROS annuel.

Possibilité de paiement en 4 fois (Chèque à l'ordre : CLUB DEFENSE COMBAT 84)

Tarif famille à voir les responsables du club

Horaires Adolescents - adultes :

- | | |
|---------------------------|--|
| - Mardi de 19h30 à 21h00 | Av. R. Char – Complexe Sportif - 84210 PERNES LES FONTA. |
| - Jeudi de 19h30 à 21h00 | Av. R. Char – Complexe Sportif - 84210 PERNES LES FONTA. |
| - Samedi de 10h30 à 12h00 | 590 chemin de Sainte-Hilaire – 84170 MONTEUX |

Adultes Avancés (A partir 1^{er} Dan ou Degré) :

- | | |
|-----------------------------|--|
| - Mardi de 18h15 à 19h15 | Dojo Gymnase du Thor (Collège) – 84250 LE THOR |
| - Vendredi de 19h40 à 21h00 | Gymnase Ecole Mourna – 84800 L'ISLE S/ LA SORGUE |

Horaires Enfants (à partir de 8 ans) :

- | | |
|-----------------------------|--|
| - Mardi de 17h15 à 18h15 | Dojo Gymnase du Thor (Collège) – 84250 LE THOR |
| - Vendredi de 18h30 à 19h30 | Gymnase Ecole Mourna – 84800 L'ISLE S/ LA SORGUE |

Fait à

le

Signature (précédée de la mention « Lu et approuvé ») :

LISTE DU MATERIEL NECESSAIRES POUR L'ENTRAINEMENT

Adultes :

- Pantalon Kimono **noir** ou short.
- T-shirt du club.
- Coquille **(obligatoire)**.
- Protège dents **(obligatoire)**.
- Gants type boxe **taille 12 minimum (obligatoire)**.
- Gants type MMA.
- Bouteille d'eau.
- Protèges tibias.

Enfants :

- Pantalon Kimono **noir** ou short.
- T-shirt club.
- Coquille **(obligatoire)**.
- Protège dents **(obligatoire)**.
- Casque **(Fortement conseillé)**.
- Gants type boxe **(obligatoire)**.
- Bouteille d'eau.
- Protèges tibias.

- Femmes et jeunes filles : Protection poitrine et protection génitale conseillée.

Correspondance des tailles des gants : - 50 kg 8 oz / - 70 kg 10 oz / - 80 kg 12 oz / + 80 kg 14 oz / par mesure de sécurité, il est vivement recommandé de prendre 1 taille au-dessus de sa taille normale.

LISTE DES DOCUMENTS A FOURNIR POUR L'ENTRAINEMENT

- Formulaire d'inscription (Merci d'écrire de manière lisible).
- Certificat médical de moins de 1 an mentionnant « pas de contre-indication à la pratique du self-défense et des sports de combats ». **POUR LES NOUVEAUX INSCRITS.**
- 1 photo d'identité récentes pour les nouveaux inscrits.